

Kräuterwerkstatt Emsland

Anja Schwolow

Kursprogramm

Januar – Juni 2024



www.kraeuterwerkstatt-emsland.de

Tel: 0176-63165927

Termine! Termine! Termine!

„Natürlich gepflegt“

(Naturkosmetik selbst hergestellt)

✚ Freitag 26.01.2024

✚ Samstag 16.03.2024

✚ Freitag 24.05.2024

Jeweils 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

45€ / Teilnehmer inkl. Material

„Altes Wissen neu belebt“

(Tinkturen, Balsame und Öle ...)

✚ Samstag 27.01.2024

✚ Donnerstag 06.06.2024

Jeweils 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

49€ / Teilnehmer inkl. Material

„Baden wie Kleopatra“

(Pflegerische Badezusätze selbst herstellen)

Donnerstag 15.02.2024

18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

45€ / Teilnehmer inkl. Material

„Deko aus und für den Garten“

✚ Dienstag 27.02.2024

✚ Donnerstag 13.06.2024

Jeweils 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

45€ / Teilnehmer inkl. Material

„Süße Flaschengeister“

(Liköre und Sirap)

✚ Freitag 01.03.2024

✚ Mittwoch 08.05.2024

Jeweils 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

53€ / Teilnehmer

„Aufstriche und Cracker“

(vegetarisch)

Freitag 19.04.2024

18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

49€ / Teilnehmer inkl. Material

„Kräuteressig, Kräuteröl und Kräutersalz“

Freitag 26.04.2024

18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

47€ / Teilnehmer inklusive Material

„Kräuterführung durch den Garten“

Jederzeit für Gruppen buchbar

Dauer: 3 Stunden

Inklusive Ernte und Herstellung 3er Kräuterbuttern, die anschließend mit Brot verkostet werden.

32€ / Teilnehmer

www.kraeuterwerkstatt-emsland.de

Kindergeburtstage

Alle Workshops für Kinder, sind als Kindergeburtstag buchbar! Kosten entnehmen Sie bitte meiner Homepage.

Kursanmeldungen für Gruppen

Ob Weihnachtsfeier oder Junggesellinnenabschiede, oder einfach nur so, in einer fröhlichen Runde...alle Kurse sind für Gruppen von 5-10 Teilnehmern mit einem Termin nach Absprache, buchbar.

Ich komme auch zu Ihnen!

Möchten Sie einen Workshop buchen, aber nicht nach Meppen kommen? Meine Workshops gibt es auf Anfrage auch außer Haus. Sprechen Sie mich gerne an!

Kurse für Kinder:

„Werkeln in der Zuckerküche“

Donnerstag 01.02.2024

11:00 Uhr bis 13:00 Uhr

14:00 Uhr bis 16 Uhr

22,00€ / Teilnehmer inkl. Material

Für Kinder ab 10 Jahren

„Wir seifeln“

(wir kreieren schöne Seifen zu Ostern. Als Geschenk oder zum selbst benutzen!)

Montag 25.03.2024

15:30 Uhr bis 17:30 Uhr

21€ / Teilnehmer inklusive Material

Für Kinder ab 6 Jahren

„Experimentieren mit Pflanzenfarben“

(eine Karte zum Muttertag)

Montag 06.05.2024

15:30 Uhr bis 17:30 Uhr

19,00€ / Teilnehmer

Für Kinder ab 6 Jahren

„Kinder-Kräuter-Diplom“

Samstag 06.04.2024

11:30 Uhr bis 13:30 Uhr

22,00€ / Teilnehmer inkl. Material

Für Kinder ab 6 Jahren

„Hexenküche“

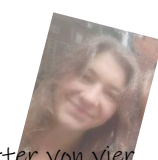
(kochen über dem Feuer siehe Foto)

Samstag 25.05.2024

12:00 Uhr bis 15:00 Uhr

26,00€ / Teilnehmer inkl. Material

Für Kinder ab 7 Jahren



Mein Name ist Anja Schwolow. Als Mutter von vier Kindern ist es mir besonders wichtig, nicht nur eine gesunde Ernährung für meine Familie sicherzustellen, sondern auch, dazu beizutragen, die Natur mit ihrer ganzen Vielfalt zu erhalten.

Seit inzwischen über 10 Jahren beschäftige ich mich mit Wildkräutern. Im Frühjahr 2021 absolvierte ich die Prüfung zur „Kräuterpädagogin“ an der Gundermannschule.

Als ehrenamtliche Wespenberaterin bin ich mit dem Thema Insektenschutz vertraut, auf den ich zum Teil, auch in meinen Kräuterführungen, eingehe.

2022 erwarb ich den „Juleica“-Schein, um mit Kindern erfolgreich und sicher arbeiten zu können.

Meine Leidenschaft gilt der Arbeit mit Naturmaterialien. Ob essbare Kräuter zu gesunden und schmackhaften Gerichten zu verarbeiten, mit Färberpflanzen zu malen, oder aus Gartenschnitt Körbe oder Papier herzustellen... die Natur bietet unendlich viele Möglichkeiten!

Ich freue mich darauf, meine Erfahrungen und mein Wissen in meinen Kursen weiterzugeben!

Anja Schwolow

www.krauterwerkstatt-emsland.de

anja.schwolow@aol.com

